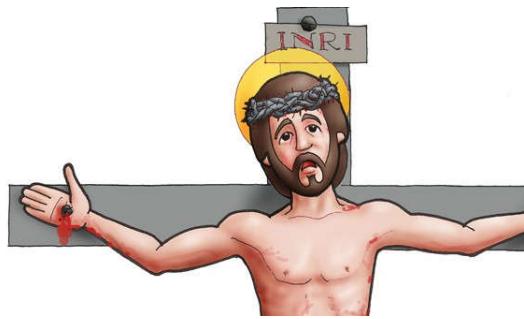


Viernes Santo :
Míra que estoy a la puerta y
llamo para que me ayudes



En este día lo que celebramos es la muerte de Jesús en **la Cruz**, por eso esta se convierte en el centro de todas las celebraciones. En este día se nos invita a acompañar al Señor en ese camino que recorre hasta subir al Gólgota. Y nos pide que le acompañemos, que le ayudemos a llevar su cruz y que no le dejemos sólo.



En este día se lee la Pasión en las celebraciones. Ya que es un poco larga os ofrecemos como recurso esta historia animada que nos cuenta la vida de Jesús.

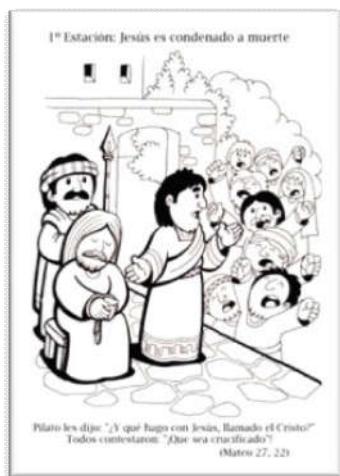
<https://www.youtube.com/watch?v=tFlyIkKn2g>



Os invitamos en este día a rezar el *Vía Crucis*, a acompañar a Jesús a través de 14 momentos.

Lo puedes hacer solo o con tu familia. Donde lo hagáis poner una Cruz que presida la celebración y que podáis contemplar.

Recuerda, comienza tu oración, **En el nombre del Padre, del Hijo...**



Primera Estación: Jesús es condenado a muerte.

La sentencia es clara: la muerte. El delito, no importa. Jesús estorba y hay que eliminarlo. Y eso es injusto.

Piensa en las injusticias, en los momentos que juzgamos a los demás y los condenamos sin escucharles.

Señor te pido perdón por las veces....

Padre Nuestro...



Segunda Estación: Jesús carga con la cruz a cuestas

¿Te has preguntado alguna vez lo que pesaría la Cruz de Jesús? Mucho. No solamente pesaba por la madera de la que estaba formada, sino que también en ella llevaba nuestros pecados. Pero eso no le importó, Él la tomó y comenzó a caminar.

A veces nosotros también ponemos cruces a los demás, los etiquetamos, nos reímos de los demás,...piensa en las veces que has actuado así... piensa en las veces que han actuado contigo así...

Padre Nuestro...

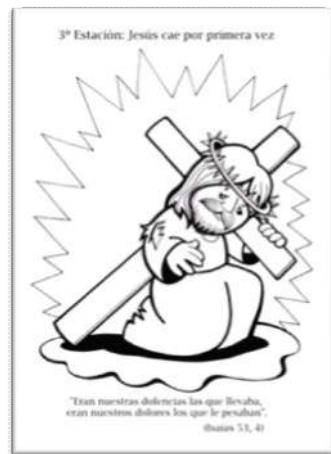
Tercera estación: Jesús cae por primera vez

El cansancio, los latigazos, las burlas,... hacen mella y Jesús se cae, no será la primera caída, después habrá otras dos. ¡El peso es tan grande!, ¡el camino es tan difícil!, que una pequeña piedra hace que se tambalee y caiga.

Piensa en las piedras que hay en el camino, en aquellas piedras que hay en el mundo, en el corazón de los hombres, que nos hacen tropezar y caer.

Que piedras te gustaría quitar para que el mundo fuese mejor...

Padre Nuestro..



3º Estación: Jesús cae por primera vez.



"Tres nuestras dolencias las que llevaba,
eran nuestros dolores los que le pesaban".
(Juan 5, 4)



Cuarta estación: Jesús se encuentra con su madre

¡Qué encuentro!, para una madre ver como su hijo sufre, es lo peor que le puede ocurrir. ¿Os imagináis la escena?. Imaginad como sería ese cruce de miradas: Jesús diciéndole con sus ojos tranquila, para esto he venido; y María, aquí me tienes junto a ti, no te abandono.

Qué importante es el amor de una madre, de un padre... pese a nuestros enfados, diferencias... el amor lo puede todo y sabes que cuando todo va mal, ahí están para decirnos: no estás sólo.

Que tengo que agradecer a mis padres... díselo.

Dios te salve María.

Quinta estación: El Cirineo ayuda a Jesús

Un hombre es cogido para ayudar a Jesús a llevar la Cruz, no sé resiste, ve como se encuentra y tomando la cruz con Él camina a su lado con tan gran carga.

Ayudar al otro, es una forma de hacer que las cruces sean menos pesadas, en esta ocasión la reflexión es fácil: ¿Qué estás dispuesto hacer hoy para ayudar a otra persona? (Ponte un objetivo concreto y realízalo a lo largo del día)

Padre Nuestro



5º Estación: El Cirineo ayuda a Jesús a llevar la cruz



"Al salir se encontraron con Simón de Cirineo,
que volvía del campo, y lo obligaron a llevar
la cruz de Jesús". (Marcos 15, 21)



Sexta estación: La Verónica seca el rostro de Jesús.

Un gesto sencillo, pero que tuvo una recompensa grande. La Verónica al secar el sudor del rostro de Jesús, vio minutos más tarde como ese rostro se había quedado impreso en su paño, como ese rostro se había quedado en su corazón.

Y es que el Señor nos sigue recordando que en todos los que sufren se encuentra su rostro. Piensa en las situaciones de sufrimiento que hay a nuestro alrededor, y mira sus rostros, ¿no te das cuenta? Es el rostro de Jesús que pasa a tu lado cargado con su Cruz.

Padre Nuestro...

Séptima estación: Jesús cae por segunda vez

Y otra vez te vas contra el suelo Jesús. Y es que aunque te ayuden con el peso, sigue habiendo piedras en el camino, y eso unido a tu debilidad...

Piensa en las piedras que hay a tu alrededor, las cosas que no funcionan en tu colegio, en tu barrio,... esos gestos que sacan lo peor de nosotros mismos.

¿Qué te gustaría cambiar?

Padre Nuestro



Octava estación: Jesús se encuentra con las mujeres de Jerusalén

¡Qué curioso! Él sufriente, se para a consolar a un grupo de mujeres que llora por Él. Sigue anteponiendo a los demás a Él mismo. ¡Qué grande es su capacidad de amar!

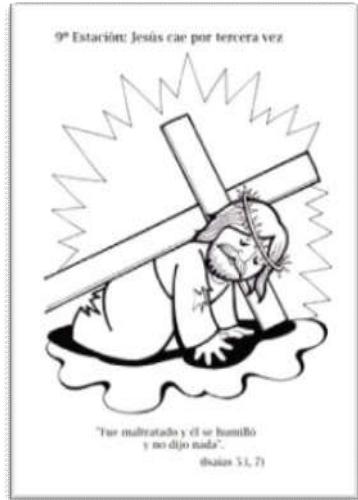
Piensa en este tiempo, a quién quisieras consolar, escribe un mensaje de ánimo en un papel, y pégalo en la ventana, o mándaselo por WhasApp a esa persona que quieras sentir cerca. A veces, aunque nosotros estemos mal, no hay que olvidar que seguimos pudiendo hacer mucho por los demás.

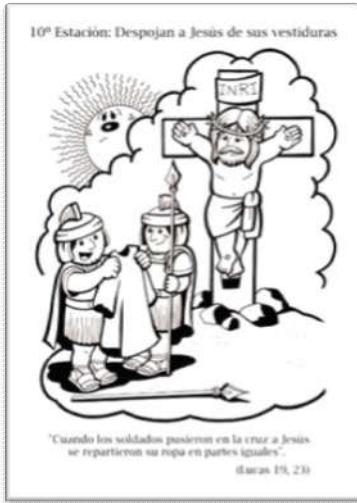
Padre Nuestro...

Novena estación: Jesús cae por tercera vez

Y vuelta a caer. Levántate Señor, que ya estás cerca, que ya queda menos, permite que te ayude, toma mi mano, pon tu cruz en mi hombro, que aunque soy pequeño, tengo fuerza y quiero caminar contigo, aunque para ello primero para que no te tropieces más voy a eliminar esas piedras que hay en mí y no me gustan, y que tantas veces me llevan hacer cosas que no quiero...

Padre Nuestro





Décima estación: Jesús es despojado de sus vestiduras

Ya estás en el Calvario, ahora viene lo peor. Incluso te arrebatan tus ropas y se las reparten. Y te dejan desnudo en la cruz. Dándolo todo por nosotros.

Y es que a veces no sabemos responder a los gestos de amor, incluso nos reímos de los que nos quieren,...

Piensa en aquellos gestos malos que has tenido con la gente que quieras. Pídeles perdón (puedes dar un abrazo o un beso, y decirles que les quieres)

Padre Nuestro...



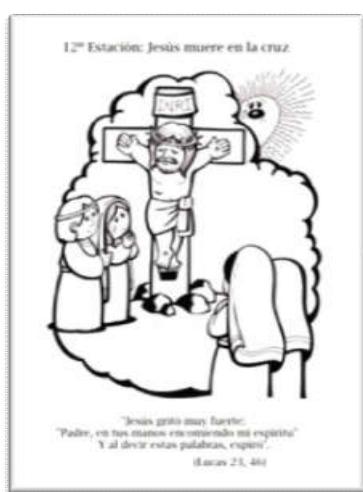
Undécima estación: Jesús es clavado en la cruz

Sus manos que tantos milagros hicieron, sus pies que tantos caminos recorrieron... son perforados por los clavos que lo unen a la Cruz.

Escucha la canción y trata de responder a la pregunta que te hace:

https://www.youtube.com/watch?v=oo_fDSt76GU

Padre Nuestro...



Decimo segunda estación: Jesús muere en la Cruz

Y la misión, ya termina. Él que ha venido a dar su vida por sus amigos, cumple su palabra. No hay amor más grande...

Jesús en la Cruz te está, hablando, ¿sabes que te dice?: te quiero.

Guarda dos minutos de silencio, mira la cruz del Señor, y siente en tu interior como te llama amigo y que quiere contar contigo

Padre Nuestro

Decimo tercera estación: Descienden a Jesús de la Cruz

Los que estaban junto a la Cruz y algún otro amigo de Jesús, pidieron que fuera descendido de la Cruz, y otra vez, como ocurrió en Belén, María lo tuvo en su regazo por última vez.

El dolor de María, las lágrimas de María... Nada consuela a esa madre que ha visto como su hijo moría.

Dibuja las lágrimas de María en una hoja, y en cada una de ellas pon las cosas que te hacen llorar, por las que quieras llorar, por las que deberíamos llorar en estos días...

Dios te salve María.





Decimo cuarta estación: Jesús es colocado en el sepulcro

Suponemos que en ese momento no hubo palabras, solo gestos de cariño. En sus manos llevaban al maestro, al que tanto les había enseñado, al que había venido solamente a traernos amor... Miradas, abrazos, besos, despedidas... Esperanza. Porque esa semilla que era depositada en el sepulcro... pasado tres días iba a germinar.

Escribe en un folio aquella palabra que resume la vida de Jesús y ponla en un lugar visible, para que a lo largo de este día, lo tengas presente.

Padre Nuestro...

Como gesto final para este día, toma la Cruz en tus manos y bésala. Y que ese beso sea tu forma de darle gracias a este Dios que te quiere, que quiere contar contigo y que quiere que seas sus pies, sus manos,...

